

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"  
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"13" 12 2023 г.

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	20,71
Итого за прием пищи:	355	10,3	11,5	46,6	332		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,2	3,5	19	54-3з	17,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	23,8	164	139	8,54
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	100	14,3	13,3	10,2	220	423	40,75
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,9	33,8	210	511	10,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	26,8	25,7	107,3	791		
Всего за день:		37,1	37,2	153,9	1123		

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
КЕКС	30	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,80
Итого за прием пищи:	355	10,3	11,5	46,6	332		
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	1	0,2	3,5	19	54-3з	17,75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	23,8	164	139	8,54
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,9	18,8	44	420	431	55,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	26,9	26,3	107,3	781		
Всего за день:		37,2	37,8	153,9	1113		

Зав. производством

